



## Mein Verhalten hat Folgen – Fragen zur Auszeit



**1. Beschreibe, mit welchem Verhalten du welche Regel verletzt hast.**

*Ich war wütend auf Marco, weil er mir in der Pause den Ball weggenommen hat. Da habe ich ihn geschubst und er ist hingefallen. Damit habe ich die Regel „Ich verletze niemanden am Körper.“ missachtet.*

**2. Welche Folgen hatte deine Regelverletzung für deine(n) Mitschüler?**

Beschreibe mögliche Gedanken und Gefühle deiner Mitschüler.

Beschreibe mögliche Folgen für sie, wenn die Regel immer wieder gebrochen wird.

**3. Welche Folgen hatte deine Regelverletzung für die Lehrkraft?**

Beschreibe mögliche Gedanken und Gefühle der Lehrkraft.

Beschreibe mögliche Folgen für sie, wenn die Regel immer wieder gebrochen wird.

**4. Welche Folgen hat deine Regelverletzung für dich selbst?**

Welche Folgen weitere Regelverstöße für dich (z.B. Elterninfo, Elterngespräch, Nacharbeiten in der Schule, Einzelplatz, ...)?

Beschreibe mögliche Folgen für deinen schulischen Erfolg und für dein späteres Leben.

**5. Was möchtest du zukünftig anders machen?**

Beschreibe ganz genau, welches Verhalten du in Zukunft zeigen willst.

-----  
Vorname, Nachname, Klasse, Datum

- Schreibe die Antworten auf ein liniertes oder kariertes Blatt Papier.
- Schreibe deine Antworten in einem **Entschuldigungsbrief** an deine(n) Mitschüler / deinen Lehrer.
- Es wird eine weitere Konsequenz zur **Wiedergutmachung** deiner Tat folgen.
- Lass die Antworten von deinen Eltern **unterschreiben**.

-----  
Datum, Unterschrift Lehrer/in